



福岡山王病院  
豊永 敬之氏  
略歴



やまだクリニック院長  
山田 勝博氏  
略歴

日本人の3人に1人が痔といわれるほど身近な病気。デリケートな「おしりの悩み・痛み」だけに受診をためらう人は多いが、実際に治療を受けた人の8割が生活習慣の改善や薬だけで治っているという。また、手術という選択肢がなかった重度の内痔核(いぼ痔)も切らずに治せる「ALTA(アルタ)療法」が注目されている。高度な注射技術を要するこの新療法で、症例実績を重ねている福岡山王病院(福岡市早良区)の豊永敬之氏とやまだクリニック(同市西区)の山田勝博氏に、おしりに関する病気やその治療法について対談していただいた。

## 「おしりの気持ち。」本を応募者全員にプレゼント!!

肛門科専門医が、痔について分かりやすく解説

お申し込みは、レキオファーマ「おしりの気持ち」プレゼント西日本係、☎0120-706-189(午前9時~午後6時、土日祝除く)へ。または郵便ハガキに〒住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記して、〒900-8692那覇中央郵便局私書箱189号「おしりの気持ち」プレゼント西日本係へ。申し込み締め切りは3月31日(水)(ハガキは必着)。  
※個人情報のは本発送以外には使用致しません。



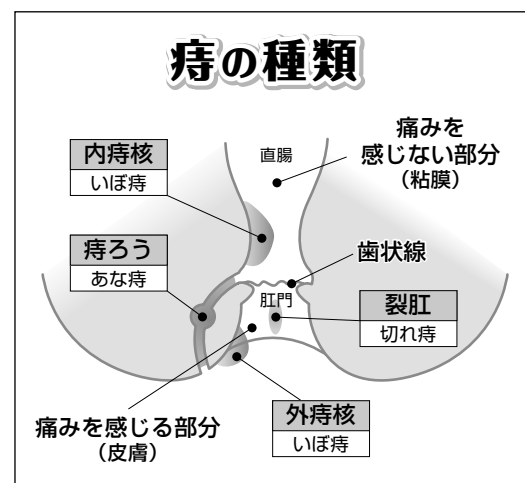
提供/田辺三菱製薬株式会社  
提携/レキオファーマ株式会社

**おしりの疾患といえは痔。痔はどのような病気ですか。**  
豊永 痔というのは、肛門に発生する病気の総称で、いろんな種類があります。特に多いのは、痔核(いぼ痔)痔ろう(あな痔)裂肛(切れ痔)で、痔の三大疾患と言われています。そのうち、圧倒的に多いのは痔核で、肛門の

### 肛門に発生する病気の総称

血管の一部がうっ血して腫れ上がったもので、直腸と肛門を境に痛みを伴う外痔核と痛みを感じない内痔核があります。肛門疾患の種類によって痛みや出血しこり、発熱とさまざまな症状がみられます。

山田 痔核は便秘や体の冷えから肛門周辺の血行が悪くなっていることから、女性、特に妊婦の方が多くいます。排便時の痛みや出血を伴う裂肛は、固い便など便通異常によって肛門付近が



**血便や出血があれば痔と考えていいのですか。**

豊永 痔の病気それぞれの症状と大腸がんの症状は似通っているので自己判断はよくありません。「いつもの痔」大したことないと思っ病院にかからずにいる間に大腸がんを進行させてしまうこともありま

もので、発熱や痛みを伴うことがあり、若年で男性に多いという印象があります。

**おしりに異常があった場合、どのようなタイミングで専門医を受診したらよいのでしょうか。**  
山田 特に若い女性は、恥ずかしいという抵抗感から病院に行く勇氣もなく症状を我慢してしまつ方が多いようです。施設によっては女性専門の外来、女医、女性専用の診療時間を設けるなどさまざまな工夫をしています。診察時患者さんには横向きに寝る「シムス体位」(うつぶせの姿勢になる、腹臥位)患部以外はタオルをかける、カーテンをするなどの細やかな配慮もあります。

**「切らずに治したい」という人も多いと思いませんか。**  
豊永 いぼ痔の治療は、食や排便習慣を見直す生活指導、薬で治す保存的治療、結紮(けっさつ)切除(硬硬化療法(注射療法)など、種類や進行度に応じて適切な方法を選択していきます。最近では、患部を切らずに治す「ALTA療法」が注目されています。手術と同等の効果があるといわれています。出血や痛みがほとんどなく、日帰り、または

# デリケートなおしりの疾患 知っておきたい!! 痔の知識と早めの対応 いぼ痔を「切らずに治す」最新のALTA療法



相談しづらい、手術が怖い、痛みが怖いと診察も躊躇(ちゅうちゅう)しがちです。プライバシーに十分配慮した快適な環境で、専門医が豊富な経験をもとに患者さんのライフスタイルを尊重し、満足のいく、痛みが少ない診察を心掛けていますので、安心して受診し、早期発見・早期治療していただきたいと思ひます。

**恥ずかしくない体位で診察**

シムス体位

横向きに寝て、両ひざを軽く曲げ、ひざ上まで下着をさげて、布やタオルを掛けた状態で患部の診察を受けます。

**ALTA注射療法**

**【利点】**

- 「脱出」と「出血」に効果を発揮
- 処置後の痛みや出血が少ない
- 入院期間が短いため、早期の社会復帰が期待できる
- 再発した場合、繰り返し行える
- すべての痔核に適用できない
- 妊婦、授乳中、透析中には不適
- 結紮切除術より再発率が高い
- どの肛門科でも受けられるわけではない

短期入院で治療が可能で、費用も安く済みます。また、痛みが弱い方、長期入院が困難な方、高齢者や血液をさらさらにするお薬を内服中で手術が困難な方等には特にメリットが大きいといえます。

広告